



HORARIO SEMANAL

JOTUNHEIM

BRAZILIAN JIU JITSU • GRAPPLING • MMA



HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 - 17:45	KIDS 1 (5-7 AÑOS)		KIDS 1 (5-7 AÑOS)		
17:45 - 18:45	KIDS 2 (8-13 AÑOS)		KIDS 2 (8-13 AÑOS)		KIDS 2 (8-13 AÑOS)
18:45 - 19:45	BJJ ADULTO		BJJ ADULTO		GRAPPLING/ GRAPPLING DE MMA

* Los adultos hacen 1h de Clase + Open Mat (combates), la clase de los viernes se adecuará según el grupo.



DISCIPLINA



RESPECTO



CONSTANCIA



HONOR



EVOLUCIÓN

**ENTRENA TU CUERPO
FORTALECE TU MENTE**